

Cattolica. “La Rustida Bianca”, libro di cucina di Umberto Ricci a favore dell’Aism



“La Rustida Bianca”. E’ il titolo del libro di ricette di Umberto Ricci. In tutto 65 piatti tra impasti, primi, secondi e contorni e dolci. Sono della tradizione cattolichina, ma rivisitati dalla passione per la cucina dell’autore. Il ricavato del volume va all’Aism (Associazione Italiana Sclerosi Multipla). Il primo banchetto per la vendita è domenica 13 dicembre, dalle ore 15 alle ore 19, a Cattolica, in piazza Nettuno. Il lavoro è indirizzato a chi si destreggia tra i fornelli e predilige le ricette casalinghe, ma anche a chi non cucina e semplicemente apprezza una piacevole lettura gastronomica. Le ricette sono raccontate ed introdotte da aneddoti e ricordi autobiografici legati al territorio. Descritte con chiarezza e semplicità, lo stuzzicante titolo è dedicato a una ricetta dell’autore, il quale la descrive dal concepimento fino alla facile realizzazione per poi promuoverla come un’innovativa specialità cattolichina.

L'autore è un volontario dell'AISM, la scelta di favorire questa onlus è stata una naturale ed automatica conseguenza.