

# Gradara. Festival per la cura del sé



Gradara in Armonia e Benessere, alla Ricerca dell'Equilibrio tra Anima, Corpo e Mente il 16, 17 e 18 marzo.

Alla I edizione, il festival interamente dedicato alla cura del sé attraverso l'Equilibrio tra Anima, Corpo e Mente.

Una 3 giorni che vede la partecipazione di relatori nazionali, trattamenti ed attività olistiche, operatori e counselor che daranno vita ad un'armoniosa integrazione tra una cultura più consapevole e l'arte dell'espressione del Sé

L'inaugurazione è il 16 marzo alle ore 21.00 nel Teatro Comunale con la performance "Mantra dell'Himalaya" della cantante olistica italo-finlandese THEA che, attraverso la sua divina voce accompagnata dai suoni sacri delle campane tibetane e harmonium, darà vita ad un concerto terapeutico dai profondi effetti positivi sulla mente conscia e subconscio.

Nella medesima location, sabato e domenica dalle 10.30 alle 19.00, si susseguono le conferenze sulle tematiche del benessere psico-fisico e della salute animica con relatori d'eccezione quali Franco Nanetti – psicologo, psicoterapeuta, specialista in psicoterapia cognitivo-comportamentale e programmazione neurolinguistica, Fabrizio Amedeo Mariotti – studioso di Antropologia e fondatore dell'Astrosfia (unione tra l'Astrologia e la Filosofia che aiuta a comprendere gli

eventi passati per affrontare quelli futuri) e Sandro Carriero, scrittore, ricercatore, formatore trasformatore per lo sviluppo e crescita personale.

A Palazzo Rubini, il 17 e 18 marzo è allestita un'area dedicata ai trattamenti ed alle attività olistiche per sperimentare tecniche di Thai Chi, Ananda Yoga, Biodanza, Yoga della Risata, Cerchi della Meditazione, così come trattamenti Shiatsu, Cranio-sacrale, linfo-drenaggio, svedese e tanto altro.

La Casa del Gufo ospita Operatori Olistici e Counselor per consulenze su Registri Akashici, Aura Soma, Fiori Australiani, mentre ai prodotti per il benessere della persona, l'editoria specializzata e l'oggettistica artigianale sono dedicate aree espositive interne ed esterne.

La serata di sabato – a partire dalle 21.00 a Palazzo Rubini Vesin – è dedicata all'evento "Free Dance" 432 Hz, a cura del ricercatore olistico Svado (Gianni Parrini) per danzare con la Musica del Divino sintonizzata sui cicli e le vibrazioni della Natura.

La chiusura del Festival – domenica 18 marzo alle ore 19.00 nel Teatro Comunale – è nuovamente all'insegna della musica con una performance di campane tibetane, conchiglie e didgeridoo realizzata dal musicista Marco Gamberini accompagnato da alcuni artisti locali. Per accedere a tutte le conferenze del Teatro Comunale ed alle attività della Sala Olistica a Palazzo Rubini, nelle giornate di sabato e domenica è previsto un ticket giornaliero di 10 Euro acquistabile direttamente in loco. Gradara in Armonia e Benessere è organizzato dal team di Armonia e Benessere composto da Marco Gamberini (art director), Daniela Pezzi (coordinatrice evento) ed Eliza Monfardini (consulente) in collaborazione con la Proloco di Gradara e con il patrocinio del Comune di Gradara.

Il programma completo è disponibile sul sito [www.gradara.org](http://www.gradara.org) e tutti gli aggiornamenti sulla pagina Facebook della Proloco Gradara.